

W każdym budynku będzie wielostanowiskowy garaż podziemny oraz zewnętrzne miejsca postojowe

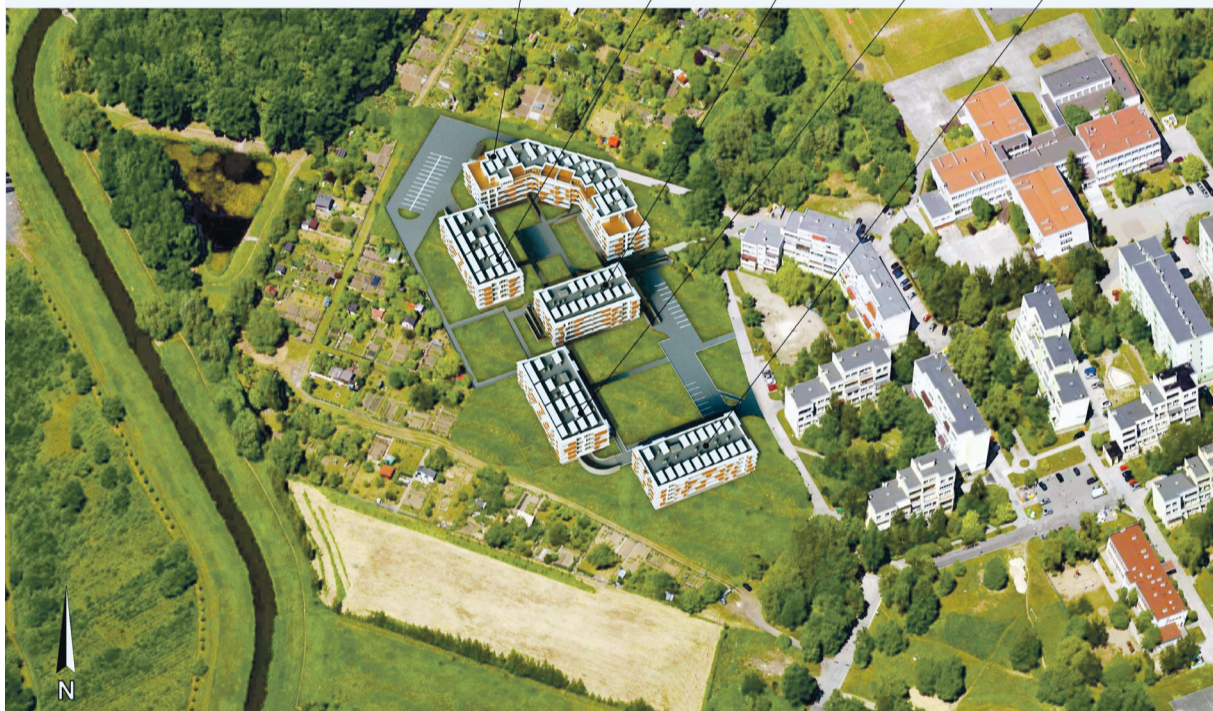
## Budujemy nowe mieszkania na Kuźnikach

PIAST PRACOWNIA PROJEKTOWA MYCZKOWSKI

Osiedle na Kuźnikach  
Wrocław ul. Sarbinowska

LOKALIZACJA PROJEKTOWANYCH BUDYNKÓW NA TLE ISTNIEJĄCEGO OSIEDLA

budynek E budynek C budynek D budynek B budynek A



Zadanie inwestycyjne realizowane będzie na działce położonej przy ul. Sarbinowskiej, działka nr ewidencyjny 15/11 AM-2 obręb Kuźniki, do której Spółdzielnia posiada prawo użytkowania wieczystego. Planowana jest budowa 5 budynków mieszkalnych wielorodzinnych (4 budynki z 4 kondygnacjami nadziemnymi i jeden budynek z 5 kondygnacjami nadziemnymi) z mieszkaniami o powierzchni:

- 12 mieszkań o powierzchni 29,12 m<sup>2</sup> – komunikacja + łazienka + pokój + kuchnia,
- 48 mieszkań o powierzchni 31,46–38,63 m<sup>2</sup> – komunikacja + pokój + kuchnia + łazienka,

- 51 mieszkań o powierzchni 44,39–57,09 m<sup>2</sup> – komunikacja + salon z aneksem kuchennym + pokój + łazienka,
- 9 mieszkań o powierzchni 59,02–65,12 m<sup>2</sup> – komunikacja + toaleta + salon z aneksem kuchennym + łazienka (mieszkanie 60,62 m<sup>2</sup> bez oddzielnej toalety),
- 43 mieszkania o powierzchni 71,13–84,49 m<sup>2</sup> – komunikacja + 2 pokoje (lub 3 pokoje) + salon z aneksem kuchennym + łazienka + toaleta (mieszkanie o pow. 74,58 bez oddzielnej toalety),
- 5 mieszkań o powierzchni 100,37–107,54 m<sup>2</sup>

– 100,37 m<sup>2</sup>: komunikacja + salon z aneksem kuchennym + 2 pokoje + 2 łazienki oraz 107,37 m<sup>2</sup>: komunikacja + salon z aneksem kuchennym + 4 pokoje + toaleta + łazienka.

W każdym budynku są miejsca postojowe w wielostanowiskowym garażu podziemnym oraz miejsca postojowe zewnętrzne.

Planowany termin rozpoczęcia realizacji inwestycji 2018 r. po zebraniu odpowiedniej liczby chętnych, a planowany termin zakończenia 2021 r.

Inwestycja będzie finansowana ze środków własnych inwestorów. Według wstępnej kalkulacji cena 1 m<sup>2</sup> powierzchni użytkowej mieszkania wynosi około 4780,00 zł. Przewiduje się, iż pierwsza rata określona w umowie realizacyjnej nie może być niższa niż 30% wstępnego kosztu budowy. Ustala się zaliczkę w wysokości 10% planowanych kosztów budowy na koszt obsługi inwestycji. Wpłacona zaliczka będzie policzona na poczet pierwszej raty. Szczegółowe zasady wnoszenia rat na wkład budowlany określone zostaną w umowie o budowę lokalu. Z chwilą zawarcia umowy o budowę lokalu powstaje ekspektatywa własności i z chwilą jej nabycia powstaje członkostwo w Spółdzielni (jeżeli nabywca nie był wcześniej jej członkiem).

Pierwszeństwo do zainwestowania mają członkowie Spółdzielni oraz ich wstępni i zstępni, wobec których nie wszczęto postępowania sądowego w celu egzekucji należności przypadających Spółdzielni w okresie ostatnich 5 lat. Jedna osoba może złożyć tylko jedno podanie zawierające wniosek o zawarcie jednej umowy o wybudowanie lokalu mieszkalnego bez względu na kategorię. Podania członków Spółdzielni oraz ich wstępnych i zstępnych, zainteresowanych zawarciem umów o budowę mieszkań, będą przyjmowane od 3.01.2018 r. do 31.01.2018 r. Podania te należy składać w biurze Spółdzielni przy ul. Bulwar Iłkara 10B we Wrocławiu w sekretariacie pokój nr 103 lub przesłać na adres: Spółdzielnia Mieszkaniowa „Piaś”, ul. Bulwar Iłkara 10B, 54-130 Wrocław.

Spółdzielnia prowadzi rejestr poszczególnych podań w kolejności ich wpływu. Założenia organizacyjno-finansowe zadania inwestycyjnego polegającego na budowie budynków mieszkalnych na osiedlu Kuźniki określa Uchwała nr 102/2016 Rady Nadzorczej SM „Piaś” we Wrocławiu z 17.11.2016 r., natomiast regulamin naboru osób ubiegających się o budowę tych lokali zawarty jest w uchwale nr 103/2016 Rady Nadzorczej SM „Piaś” we Wrocławiu z 17.11.2016 r.

Uchwały wyżej wymienione wraz z informacjami o budowie znajdują się na stronie internetowej Spółdzielni: [www.smpiast.com.pl](http://www.smpiast.com.pl). Informacje telefoniczne pod numerem: 71/32-57-213.

Z okazji Nowego Roku 2018 pragniemy Wam złożyć najserdeczniejsze życzenia:

zdrowia, szczęścia i wszelkiej pomyślności.

Niech ten Nowy Rok okaże się dla Was łaskawy i szczodry, Sylwester zaś niech będzie wyśmienitą i udaną zabawą.

Do Siego Roku!

Zarząd, Rada Nadzorcza i pracownicy Spółdzielni Mieszkaniowej „Piaś”



# Ciepło w Twoim mieszkaniu – problem zawsze aktualny

Koszty energii cieplnej oraz sposób ich rozliczenia wywołują wiele emocji i komentarzy, podsypanych i wykorzystywanych przez różnego rodzaju oponentów i to nie tylko w naszej Spółdzielni. Dlatego też uważamy za konieczne znów omówić szczegółowo to zagadnienie.

## Bez marży

Ciepło wytwarzane jest w Kogeneracji S.A., a dostarczane do naszych budynków przez Fortum Power and Heat Polska. Przedsiębiorstwa te sprzedają ciepło po cenach i na zasadach wynikających z taryf zatwierdzonych przez Urząd Regulacji Energetyki, stąd Spółdzielnia nie ma żadnego wpływu na cenę ciepła. Ceny nie są umowne, a tym bardziej nie są negocjowane z odbiorcami. Jednocześnie należy zaznaczyć, że Spółdzielnia nie dolicza do ceny (kosztów) ciepła żadnej marży, co oznacza, że rozlicza koszty zakupionego ciepła pomiędzy użytkownikami (Państwem) wyłącznie do wysokości wynikających z wystawionych faktur.

Dostawca sprzedaje, a odbiorca (Spółdzielnia) kupuje ciepło w miejscu nazywanym węzłem pomiarowo-rozliczeniowym (węzłem cieplnym), z którego ciepło dociera do poszczególnych mieszkań (lokali). Dokumentem zakupu jest faktura od dostawcy ciepła, w której wyszczególnionych jest kilka pozycji dotyczących tzw. mocy zamówionej i ilości ciepła. Koszty mocy zamówionej nazywane są kosztami stałymi, ponieważ są niezależne od pory roku oraz poboru ciepła i naliczane są w stałej wysokości (zgodnie z aktualną stawką taryfową). Natomiast koszty związane z ilością ciepła nazywane są kosztami zmiennymi, ponieważ wynikają ze wskazań ciepłomierza, które są różne (zienne) w czasie roku – najwyższe w zimie.

## Moc zamówiona

Pojęcie mocy zamówionej nie oznacza, że odbiorca (Spółdzielnia) dowolnie ustala jej wielkość i corocznie „zamawia” inną ilość. Takie poglądy rozpowszechnia część mieszkańców twierdzących, że za ciepło płaci się krocie, bo Spółdzielnia zamawia go zbyt dużo. Termin „moc zamówiona” używany jest w Rozporządzeniu Ministra Gospodarki w sprawie szczegółowych zasad kształtowania i kalkulacji taryf oraz rozliczeń z tytułu zaopatrzenia w ciepło. Jest to wielkość, jaka wystąpi przy poborze ciepła przy temperaturze zewnętrznej  $-18^{\circ}\text{C}$  w odniesieniu do obliczeniowej temperatury pomieszczeń  $+20^{\circ}\text{C}$ . Mówiąc wprost, jest to moc cieplna, jaką należy dostarczyć do budynku, aby w lokalach zapewnić utrzymanie temperatury  $+20^{\circ}\text{C}$ .

## Ile zamówić?

W tym miejscu ponownie uaktywniają się „naprawiacze” twierdząc, że nie ma co płacić za taką moc, która wyliczana jest dla  $18^{\circ}\text{C}$ , ponieważ takie temperatury występują bardzo rzadko, a ponadto od paru lat zimy są znacznie cieplejsze. Niestety, nie jest to zgodne z prawdą, ponieważ z wielkością mocy zamówionej związana jest nastawa przepływu nośnika, czyli ilości wody grzewczej docierającej do węzła cieplnego w celu ogrzewania lokali. Dostawca zgodnie z wielkością mocy zamówionej ogranicza przepływ wody grzewczej do węzła, a tym samym ogranicza pobór ciepła, co przy zaniżeniu tej mocy skutkuje niedograniem lokali i to przy każdej temperaturze zewnętrznej. Dzieje się tak dlatego, że woda grzewcza dostarczana do węzła nie ma stałej temperatury, ponieważ jej temperatura uzależniona jest również od temperatury zewnętrznej (zgodnie z tzw. tabelą regulacyjną), czyli im cieplej, tym jej temperatura jest niższa.

Zagadnienia związane z mocą zamówioną są znacznie bardziej złożone niż pokrótce przedstawione powyżej, ale jedno jest pewne – **zaniżenie tej mocy spowoduje niedogrzenie mieszkań tak samo przy temperaturze  $+10^{\circ}\text{C}$ , jak i przy  $-18^{\circ}\text{C}$ .**

## Co dzieje się z zakupionym ciepłem?

Zakupione przez Spółdzielnię ciepło – za pomocą instalacji znajdujących się pomiędzy węzłem a grzejnikami – dostarczane jest do poszczególnych mieszkań i innych lokali. Około 25% ciepła zużywanego jest na podgrzanie wody użytkowej (ciepłej). To bardzo ważny moment dla zrozumienia indywidualnych rozliczeń kosztów centralnego ogrzewania.

Koszt dostarczonego ciepła, fakturowany przez dostawcę na dany węzeł rozliczeniowy według wskazań licznika zużycia ciepła (ciepłomierza) i mocy zamówionej po odjęciu kosztu ciepłej wody, należy podzielić na poszczególne lokale według wskazań podzielników kosztów ciepła lub wyłącznie według powierzchni przy braku podzielników. W budownictwie wielorodzinnym brak jest technicznych możliwości bezpośredniego i prawidłowego zmierzenia faktycznej ilości ciepła dostarczonego na potrzeby ogrzewania poszczególnych lokali i w większości przypadków jedynym sposobem zróżnicowania kosztów jest zastosowanie podzielników kosztów. Należy pamiętać, że podzielniki kosztów nie są urządzeniami pomiarowymi mierzącymi zużycie ciepła w jednostkach fizycznych, ale ich wskazania pozwalają jedynie ustalić udziały zużycia ciepła przez użytkowników w stosunku do całego zużycia ciepła w budynku.

## Pozorne oszczędności

O ile rozliczenie kosztów wyłącznie na podstawie powierzchni nie budzi większych wątpliwości (poza wysokością kosztów), to rozliczenie na podstawie wskazań podzielników kosztów jest krytykowane przez wielu mieszkańców, a szczególnie przez mieszkańców z zerowymi lub niewielkimi wskazaniami podzielników, którzy twierdzą, że nie odkręcają grzejników, bo mają ciepłe mieszkania. Owszem, mają „ciepłe mieszkania”, ale kosztem ciepła z lokali przyległych, w których wskazania podzielników muszą być przez to wyższe, ponieważ sąsiad przesadnie oszczędza.

Najgorsze jest to, że lokator „ciepłego mieszkania” uważa, że w ogóle nie powinien płacić za ciepło, nawet kosztów stałych. Ciekawe, jaką miałby temperaturę w mieszkaniu, jeżeli byłby to domek jednorodzinny? Otóż po paru dniach miałby w pomieszczeniach temperaturę równą temperaturze zewnętrznej.

## Sprawiedliwy rozdział kosztów

Przy każdej zmianie taryfy (cen) koszty stałe związane z mocą zamówioną stanowią coraz większy udział w ogólnym koszcie zakupu energii cieplnej. Ponadto koszt mocy zamówionej jest niezależny od poboru ciepła, czyli nawet przy zerowym poborze ciepła jest naliczony. Dlatego nie ma on nic wspólnego ze wskazaniem podzielników kosztów, a wynika jedynie z obliczeniowego zapotrzebowania na energię cieplną i dlatego wszyscy użytkownicy centralnego ogrzewania muszą partycypować w tym koszcie, a najsprawiedliwszą formą jest odniesienie tego kosztu do powierzchni lokalu. Zasada jest prosta – większy lokal wymaga wyższej mocy do utrzymania normatywnej temperatury, a szczególnie ten niekorzystnie usytuowany w bryle budynku. Jednak udział takich lokali nie jest wyższy, pomimo wyższego zapotrzebowania, ponieważ partycypują one w tym koszcie jak mieszkania środkowe, czyli i w tym przypadku ich koszty są zredukowane. Natomiast koszty zmienne zakupu związane bezpośrednio z poborem energii cieplnej podzielono w proporcji 30/70%. W wyniku takiego rozdziału 30% kosztów zmiennych ma pokrywać koszty utrzymania minimalnej temperatury pomieszczeń, strat ciepła na przesyle wewnętrznym, a także zyski ciepła z pionów przebiegających przez mieszkania i z łazienek oraz ogrzewanie części wspólnych budynku – rozliczane są również według powierzchni mieszkań i nazwane „kosztem wspólnym”. Pozostałe 70% kosztów zmiennych rozliczane jest według wskazań podzielników kosztów.

## Polana rekreacyjna na Kosmonautów

Czy tak będzie wyglądać polana rekreacyjna na Kosmonautów, która wygrała głosowanie w WBO? Pierwszy przetarg nie został rozstrzygnięty, a drugi jest rozpatrywany.

Zarząd Spółdzielni podejmie wszelkie działania, aby nasza polana miała docelowo taki wygląd, a jej funkcjonalność służyła osiedlu.

O dalszych losach wygranych projektów będziemy Państwa na bieżąco informować.



## Uchwały podjęte przez Radę Nadzorczą w 2017 roku od Walnego Zgromadzenia

(numer uchwały oraz czego dotyczyła)

- 54/2017 z 31.08.2017 – w sprawie zmiany Regulaminu Rady Osiedla SM „Piast”.
- 55/2017 z 28.09.2017 – w sprawie zatwierdzenia planu gospodarczego SM „Piast” na rok 2018.
- 56/2017 z 28.09.2017 – w sprawie ustalenia wysokości opłat eksploatacyjnych dla użytkowników lokali mieszkalnych, użytkowych, garaży, pracowni plastycznych.
- 57/2017 z 28.09.2017 – w sprawie przyjęcia Regulaminu Zarządu SM „Piast”.
- 58/2017 z 28.09.2017 – w sprawie zatwierdzenia struktury organizacyjnej SM „Piast”.
- 59/2017 z 28.09.2017 – w sprawie przyjęcia Regu-

- laminu pozostawiania pojazdów w SM „Piast”.
- 60/2017 z 09.11.2017 – w sprawie ustalenia nowej wysokości opłat z tytułu odpisu na fundusz remontowy.
- 61/2017 z 09.11.2017 – w sprawie zatwierdzenia struktury organizacyjnej SM „Piast”.
- 62/2017 z 09.11.2017 – w sprawie wyboru podmiotu uprawnionego do przeprowadzenia badania sprawozdania finansowego za lata 2017–2018.
- 63/2017 z 09.11.2017 – w sprawie sposobu prezentacji regulaminów obowiązujących w SM „Piast”.
- 64/2017 z 09.11.2017 – uchwała w sprawie przyznania nagrody członkom Zarządu.

# Coraz większa oferta zajęć i imprez w klubie osiedlowym przy Drzewieckiego

Po wakacyjnej przerwie nasz klub znów tętni życiem. Swoje próby rozpoczął chór, a wszyscy miłośnicy tańca spotykają się w ostatni piątek miesiąca na wieczorkach tanecznych. Można również pograć w szachy, brydża i karty.

We wrześniu popłynęliśmy w rejs statkiem „Rusałka” i podziwialiśmy nasze piękne miasto o zmroku.



Z pokładu „Rusałki” podziwialiśmy piękno Wrocławia.

Na przełomie września i października odbyły się dwie imprezy plenerowe. Pierwsza na nowym placu zabaw przy ul. Bajana, druga przy ul. Drzewieckiego 41. Było wiele atrakcji dla dzieci oraz dorosłych. Celem tych imprez była zarówno integracja naszych mieszkańców, jak i zbieranie głosów na nowe projekty WBO. Zebrałiśmy ich wiele, co przyczyniło się do wygrania kolejnych dwóch projektów dla naszego osiedla.

Od kilku miesięcy prowadzone są porady prawne i socjalne, w październiku i grudniu można było zasięgnąć takich porad w Klubie przy Drzewieckiego 41, a wcześniej w Klubie przy ul. Benedyktyńskiej 15.

W listopadzie z okazji Narodowego Święta Niepodległości nasz chór zaprosił mieszkańców na spotkanie, które uświetnił wykonaniem pieśni patriotycznych. Panie przygotowały słodki poczęstunek dla przybyłych gości. Impreza cieszyła się ogromnym powodzeniem. Ponad 70 osób śpiewało wraz z chórem. W dalszej części, podczas prelekcji, można było dowiedzieć się wielu interesujących rzeczy na temat Święta Niepodległości i obeerzeń odznaczenia wojskowe, które przyniósł ze sobą jeden z naszych mieszkańców, znany znawca broni palnej i białej.

Na spotkaniu z okazji andrzejek oprócz zabawy przy dobrej muzyce były wróżby i lanie wosku. Wielu z nas chciało poznać swoją najbliższą przyszłość.

Nasi mieszkańcy mogli również wziąć udział w warsztatach decoupage oraz wykonać prace z gliny.



Co nam przynoszą wróżby andrzejkowe?

Zorganizowaliśmy także spotkanie prozdrowotne z dermatologiem. Można było zbadać niepokojące zmiany na skórze oraz zasięgnąć na miejscu opinii specjalisty. Pani doktor udzieliła nam cennych wskazówek, jak dbać o zdrowie i chronić się przed nowotworami.

Klub pęka w szwach. Aby wziąć udział w zabawie andrzejkowej lub sylwestrowej trzeba było wcześniej zapisać się na listę. Niestety, już na początku listopada wszystkie miejsca zostały zarezerwowane. Chętnych do wzięcia udziału w obydwu imprezach było tak wiele, że przykro było odmawiać, ale liczba miejsc w naszym Klubie jest ograniczona do maksymalnie 80. Może w przyszłości, po modernizacji, więcej osób będzie mogło uczestniczyć w życiu klubowym naszego osiedla.

Jest jednak miło, że już teraz działalność społeczno-kulturalna cieszy się bardzo dużym powodzeniem.

Bogaty w wydarzenia był również grudzień. Wzorem poprzednich lat, naszych najmłodszych mieszkańców odwiedził Święty Mikołaj. Na spotkanie z tym starszym, miłym panem przyszło ponad 200 dzieci. Dzieci dekorowały pierniczki, przygotowywały ozdoby świąteczne, rysowały. A pod koniec imprezy, gdy zrobiło się trochę wolnego miejsca, tańczyły i bawiły się z Mikołajem. Składamy serdeczne podziękowania dla firm, które pomogły Mikołajowi w przygotowaniu prezentów.



Najmłodszych mieszkańców osiedla odwiedził Święty Mikołaj.

W grudniu braliśmy także udział w akcji „szlachetna paczka” oraz organizowaliśmy pomoc dla dwójki potrzebujących wsparcia dzieci, mieszkających na naszym osiedlu. Nie zapomnieliśmy też o bezdomnych kotach. To z myślą o nich zorganizowaliśmy 16 grudnia zbiórkę karmy.

15 grudnia odbyło się spotkanie opłatkowe, wspólne kolędowanie i występ chóru.

A czeka nas jeszcze zabawa sylwestrowa i wejście tanecznym krokiem w gronie samych miłych i serdecznych oraz bliskich już sobie ludzi w Nowy 2018 Rok.



Dużym powodzeniem cieszyły się warsztaty z technik zdobniczych.

Wszystkie te działania podjęte zostały dzięki współpracy Zarządu SM PIAST ze Stowarzyszeniem EXIMUS.

Dziękujemy za wszystkie wyrazy uznania, wsparcie i pomoc ze strony mieszkańców naszego osiedla i życzymy wszelkiej pomyślności, radości i zdrowia w nadchodzącym Nowym Roku.



## Przy Benedyktyńskiej życie klubowe kwitnie

Minął już rok, od kiedy klub przy ul. Benedyktyńskiej 15 działa na rzecz członków SM „PIAST”.

Klub czynny jest od wtorku do piątku w godzinach 17.00–20.00.

- Spotykamy się w poniedziałki i środy, dbając o zdrowie w sekcji gimnastycznej,
- odbywają się raz w miesiącu prelekcje na temat żywienia,
- zorganizowano prelekcję dermatologiczną z lekarzem dermatologiem na temat walki z rakiem czerniakiem,
- we wtorki i czwartki spotykają się sekcje brydża oraz następuje integracja przy grach planszowych, w szachy, warcaby i innych,
- organizujemy wieczorki taneczne takie jak andrzejki, spotkania świąteczne i inne spotkania integracyjne.

Zamierzenia na następny rok mamy też bardzo ambitne, np. kursy nauki języka angielskiego dla klubowiczów w zaawansowanym wieku oraz projekcje niezapomnianych filmów, takich jak „Przeminęło z wiatrem” czy „Pustelnia Parmeńska”

W tak krótkim okresie już możemy się pochwalić, że nasza działalność zyskała uznanie wśród członków osiedla Śródmieście, a od czasu do czasu swoją obecnością zaszczycają nas mieszkańcy Osiedla Kosmonautów, których serdecznie zapraszamy, bo mile są u nas widziani.

Starostwo Klubu SM „PIAST”  
ul. Benedyktyńska 15  
Stefania Łozińska,  
Alicja Gnojska,  
Jadwiga Gorgos

Komórki macierzyste szansą na zachowanie długiej sprawności i leczenie wielu chorób

# Życie bez bólu

Odkrycie komórek macierzystych w ludzkiej tkance tłuszczowej kilka lat temu przyspieszyło rozwój nowych możliwości medycyny regeneracyjnej. Dało nadzieję na odkrycie nowych opcji leczenia przewlekłych i poważnych chorób, takich jak atak serca i cukrzyca oraz poprawę gojenia się kości, stawów i ran.

Osteoartroza to choroba stawów, głównie kolan i bioder. Może zaatakować również stawy stóp, palce u nóg, rąk, nadgarstki, ramiona i kręgosłup. W osteoartrozie chrząstka stawów jest zużyta, a w końcowych stadiach choroby – całkowicie zniszczona. Sąsiadujące ze sobą kości zostają odsonięte i ocierają się o siebie, powodując ból i ograniczając ruch. W dłuższym okresie czasu uszkodzona chrząstka prowadzi do uszkodzenia sąsiadujących ze sobą kości, mięśni, torebek i więzadeł.

## Choroba seniorów i sportowców

Osteoartroza postępuje przez wiele lat i charakteryzuje się naprzemiennymi fazami zapalnymi wolnymi od bólu i bolesnymi. W późnym stadium choroby uszkodzenie stawu jest na tyle zaawansowane, że nieustający ból i ograniczona ruchomość negatywnie wpływają na codzienne czynności, pogarszając jakość życia osób dotkniętych chorobą zwyrodnieniową stawów. Osteoartroza występuje szczególnie w podeszłym wieku, jednak na zaburzenia spowodowane degeneracją stawów cierpią również sportowcy i osoby często uprawiające sport. Częstotliwość tej choroby degeneracyjnej wzrasta wraz z wiekiem – cierpi na nią połowa kobiet i jedna trzecia mężczyzn w wieku 60+.

## Macierzyste komórki, czyli...

Stymulująca terapia macierzystymi komórkami szpiku kostnego może dać pomyślne wyniki w krótkim i umiarkowanym okresie czasu w przypadku małego i średniego uszkodzenia chrząstki kolana. Ten rodzaj leczenia polega na wywierceniu małych otworów w uszkodzonej chrząstce w celu utworzenia połączenia z leżącą poniżej kością, umożliwiając przedostawanie się komórek ze szpiku kostnego do chrząstki i generowanie nowej chrząstki włóknistej. Części chrząstki i kości pobiera się ze zdrowych obszarów stawu i wszczepia na zasadzie mozaiki w obszarach chrząstki zaatakowanych chorobą. Pobrane komórki chrząstki mogą być również hodowane w laboratorium, a następnie wprowadzane do uszkodzonego obszaru chrząstki. Metoda ta jest odpowiednia do leczenia uszkodzeń chrząstki o większej skali, szczególnie w odizolowanych przypadkach.

**Nowatorska terapia komórkami macierzystymi**  
Nowa metoda leczenia osteoartrozy to leczenie

tw. mezenchymalnymi komórkami macierzystymi pobranymi z tkanki tłuszczowej pacjenta. Komórki te mogą rozwinąć się, tworząc kość, chrząstkę, więzadła i ścięgna.

W trakcie zabiegu lekarz pobiera mezenchymalne komórki macierzyste, np. z tłuszczowej tkanki brzucha pacjenta. Czysta tkanka tłuszczowa zawiera około 500 do 1000 razy więcej mezenchymalnych komórek macierzystych niż szpik kostny, a w przeciwieństwie do komórek macierzystych szpiku kost-



nego występuje w organizmie w dużych stężeniach, nawet w podeszłym wieku. Ponadto tkanka tłuszczowa zawiera specyficzne populacje komórek, które tłumią reakcje zapalne, a tym samym przyczyniają się do dodatkowej regeneracji.

## Poprawa jakości życia

Liposukcja strumieniem wodnym jest łagodną metodą pobierania tkanki tłuszczowej przy użyciu wąskiego strumienia wodnego. Zapewnia bardzo wysoką jakość tłuszczu z najwyższą możliwą żywotnością komórek macierzystych. Komórki macierzyste mogą być otrzymywane z tkanki tłuszczowej już w trakcie zabiegu chirurgicznego, a następnie są wszczepia-

ne bezpośrednio do uszkodzonego stawu pacjenta. Endogenne komórki macierzyste przerywają kaskadę zapalną, w związku z czym pacjenci bezpośrednio po zastosowaniu leczenia odczuwają znaczne zmniejszenie bólu. Robienie zakupów, wchodzenie po schodach czy inne wcześniej bolesne ruchy są ponownie łatwiejsze, co prowadzi do poprawy ruchomości oraz jakości życia.

## Bez względu na wiek

Leczenie to można stosować u pacjentów we wszystkich grupach wiekowych i dla dowolnego stawu, a w razie potrzeby nawet wielokrotnie. W jednym zabiegu można poddać leczeniu wiele stawów. Zabieg przeprowadza się w warunkach ambulatoryjnych, bez znieczulenia ogólnego.

Korzyści z zastosowania komórek macierzystych pozyskanych przy zastosowaniu urządzenia Qgraft (czysty materiał, duża żywotność komórek, możliwość ich namnażania) w celu regeneracji odbudowy uszkodzonych części chrzęstnych stawów to metoda alternatywna do zabiegów endoprotetycznych, które wymagają dużej ingerencji chirurgicznej oraz długiego okresu rekonwalescencji. Dodatkowo ich skuteczność nie jest stuprocentowa, gdyż zależy od zastosowanego implantu oraz jakości jego zamocowania do kości. Aby zabieg był też skuteczny, wymagana jest długa i intensywne rehabilitacja, co podobnie jak sam zabieg wymaga długiego oczekiwania w przypadku, gdy wykonujemy je w ramach NFZ. Dzięki zabiegowi przy zastosowaniu urządzenia Qgraft następuje regeneracja mięśni i ścięgien wcześniej uszkodzonych, zerwanych w wyniku urazów. To idealne przygotowanie dla osób czynnie uprawiających sporty, szczególnie bieganie i sportów obciążających stawy (skokowy, kolana, bark, łokieć).

## Rabat dla Czytelników Biuletynu SM PIAST

Istnieje możliwość ratalnego finansowania zabiegów dla osób o stałym dochodzie lub rencie/emeryturze.

Uwaga! Dla Czytelników Biuletynu SM PIAST Klinika CORAMED przygotowała kupon rabatowy o wartości 2 tysięcy złotych. Rabat ważny jest do końca stycznia 2018 roku (przed jego wykorzystaniem należy odbyć konsultację kwalifikującą do zabiegu), a zabieg musi być wykonany do końca lutego 2018 roku. Rabat można zamienić na finansowanie raty 0%, czyli w przypadku uzyskania zgody firmy ratalnej na finansowanie, koszty finansowania przy umowach do 24 miesięcy pokrywa klinika.



**CORAMED**  
CENTRUM MEDYCZNE

## Klinika Coramed

ul. Karola Olszewskiego 58, 51-644 Wrocław  
tel. 71 330 72 36, 519 077 919  
e-mail: kontakt@coramed.pl

<b>Wydawca:</b>	Spółdzielnia Mieszkaniowa PIAST, ul. Bulwar Ikara 10B, 54-130 Wrocław, tel. 71 325 72 01 www.smpiast.com.pl e-mail: sekretariat@smpiast.com.pl
<b>Redaktor naczelny:</b>	Jacek A. Kludacz
<b>DTP:</b>	dtp@6x7.pl
<b>Druk:</b>	Polska Press Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu

Kupon rabatowy  
o wartości **2 000 zł**

Rabat ważny jest do końca stycznia 2018 r. (przed jego wykorzystaniem należy odbyć konsultację kwalifikującą do zabiegu), a zabieg musi być wykonany do końca lutego 2018 r. Rabat można zamienić na finansowane raty 0%, czyli w przypadku uzyskania zgody firmy ratalnej na finansowanie, koszty finansowania przy umowach do 24 miesięcy pokrywa klinika.